

Trousseau maternité

Maman - Bébé

Documents :

- Carte vitale
- Attestation de complémentaire santé
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée
- Carte de groupe sanguin et autres examens biologiques
- Échographies
- Résumé de grossesse remis par votre obstétricien
- Dossier vert remis lors de la consultation d'anesthésie
- Carnets de santé de la mère et du conjoint (vaccinations)

Pour la naissance, dans un sac à part :

- Body
- Pyjama
- Brassière de laine
- Bonnet
- Paire de chaussettes
- Gigoteuse (turbulette)
- Drap-housse en jersey extensible ou drap plat de berceau
- Couche carrée en tissu
- Couverture de berceau en laine ou polaire (petite taille)
- Tee-shirt et brumisateur pour la maman

Ce sac est remettre à l'auxiliaire de puériculture lors de votre arrivée en salle de naissance.

Au quotidien pour bébé : prévoir 4 à 6 jours selon le mode d'accouchement

- Tenues de jour et pyjamas
- Bodies
- Bavoirs
- Serviettes de toilette
- Draps-housses en jersey extensible ou draps plats
- Couches carrées en tissu
- Coton et produit de toilette pour le change (liniment oléocalcaire)
- Paquet de couches jetables *

Pour maman :

- Tenues de jour et tenues de nuit
- Soutien-gorge
- Slips en coton
- Chaussons
- Robe de chambre ou peignoir
- Nécessaire de toilette (dentifrice, gel douche, shampooing...)
- Serviettes de toilette
- Sèche-cheveux
- Savon pour la toilette intime
- Garnitures périodiques (modèle maxi nuit) *
- Savon pour les mains
- Serviette pour les mains
- Mouchoirs en papier

Si allaitement :

- Soutien-gorge d'allaitement
- Vêtements s'ouvrant sur le devant
- Coquilles (coupelles) recueil-lait
- Bouts de sein en silicone Medela® : si besoin
- Crème à la lanoline pure

* Le forfait de 23 euros correspond aux garnitures maman et couches bébé